КОРЬ

Причины вспышки кори 2019: почему вирус трудно остановить?

Мир с тревогой наблюдает за распространением забытого вируса, а специалисты изучают возможные причины вспышки кори 2019 и делают прогнозы на будущее. Корь вызывается высококонтагиозным вирусом, который быстро разносится среди детей и взрослых с низким уровнем вакцинации, часто вызывая осложнения.

Симптомы кори включают высокую температуру, заложенность носа, покраснение глаз и характерную сыпь, которая распространяется сверху вниз.

Опасны неврологические осложнения кори. В тяжелых случаях отек мозга, потеря слуха и даже смерть.

Болезнь обычно длится две недели. Эффективно бороться с вирусом во время болезни практически невозможно, поэтому при кори ограничиваются поддерживающим лечением.

История кори долгая и трагичная, как история самого человечества. До внедрения вакцинации в 1960-х годах вспышки заболевания повторялись регулярно, каждый раз унося более двух с половиной миллионов жизней. Медицине удалось сделать почти невозможное, сократив эту цифру до 100-130 тысяч ежегодно.

Но даже сегодня человечество рискует столкнуться с забытой инфекцией, что наглядно подтверждает вспышка кори 2019. ВОЗ утверждает, что масштабы распространения этого заболевания с прошлого года стали крупнейшими за последние 10 лет. На территории Европы в 2018 году зафиксированы десятки тысяч случаев кори. Почти половина заболевших приходится на Украину, которая в последние годы испытывает проблемы не только с вакцинацией, но и с оказанием медицинской помощи вообще. Не осталась в стороне пугающей тенденции Российская Федерация, где заболеваемость корью увеличилась более чем в 12 раз.

Одной из главных причин эксперты называют массовый немотивированный отказ от прививок. Почему мы продолжаем подвергаться смертельному риску? Как в нынешних условиях защититься от болезни, сопряженной с серьезными осложнениями у детей и взрослых?

Возможные причины вспышки кори 2019

Эксперты называют множество причин, по которым вирус кори вернулся. Начиная с развития транспорта и туризма, заканчивая паникой и ростом

количества отказов от спасительной прививки, поддерживаемых некоторыми СМИ.

Причина №1: мы живем в мире путешественников. Корь почти беспрепятственно путешествует по миру на плечах многомиллионных армий туристов и гастарбайтеров. Например, ЦКЗ США официально назвал причиной недавней вспышки кори в Нью-Йорке поездки в Израиль и Украину. «Люди недооценивают риски, связанные с зарубежными поездками. Большинство думает о том, чтобы сделать красивые снимки с африканского сафари, но не учитывают риски при поездках в такие места. Среди стран с повышенным риском заражения корью сегодня можно назвать Францию, Грецию, Англию и Филиппины», - говорит американский эксперт Джулия Пивоз, заведующая инфекционным отделением детской больницы имени Джозефа Санзари в Хакенсаке, штат Нью-Джерси. По словам инфекциониста, туристу не обязательно обниматься с больным человеком, чтобы заразиться корью. Достаточно попасть на местную вечеринку, прогуляться по торговому центру или сесть в самолет рядом с носителем вируса.

Причина №2: корь необычайно заразная Вирус кори очень легко передается воздушно-капельным путем, причем жизнеспособные частицы способны задерживаться в воздухе до двух часов после того, как их носитель покинул помещение. По словам специалистов, не вакцинированные люди после вдыхания вируса заболевают с вероятностью 90%. Вот почему одного похода в магазин или аптеку достаточно, чтобы восприимчивый человек слег с опасной инфекцией.

Причина №3: носители могут ничего не знать. Корь способна передаваться другим людям за четыре дня до появления высыпаний и до четырех дней после. Из-за этого зараженный человек продолжает распространять вирус, не имея никаких симптомов кори и не зная о своем состоянии. «Ранние симптомы могут быть не очевидными, что способствует вспышкам. Корь может выглядеть, как другие более безобидные инфекционные заболевания», - поясняет Пивоз. Поскольку сыпь появляется не раньше, чем через несколько дней после начала болезни, люди продолжают вести обычный образ жизни. Они ходят на работу, в школу, в магазины, ездят в маршрутках и метро, контактируя с новыми жертвами.

Причина №4: деньги и логистика Еще одна причина, по которой трудно остановить вспышку, связана с деньгами. В большинстве стран мира система здравоохранения обязана отслеживать всех людей, которые контактировали с заболевшим корью, и принимать необходимые меры. В Америке подсчитали, что подобное наблюдение и профилактические

мероприятия обходятся казне более чем в $10000 за один случай кори. **Причина №5**: антивакцинаторство. Доктор Натан Ло из Стэнфордского университета в 2017 опубликовал отчет, согласно которому сокращение количества вакцинированных детей от 2 до 11 лет всего на 5% утроит число ежегодных случаев заболевания корью в этой возрастной группе. Большинство из них можно предотвратить с помощью безопасной вакцины. В округе Кларк (штат Вашингтон) где зарегистрированы почти все случаи заболевания во время последней вспышки в США, уровень вакцинации составлял всего лишь 78%. Как утверждают специалисты ЦКЗ, большинство заболевших не были привиты. А ведь во всем мире маленькие дети получают КПК — тройную вакцину против кори (К), эпидемического паротита (П) и краснухи (К). Районы с большим количеством непривитых детей и взрослых стали настоящей головной болью для врачей, хотя эта вакцина сегодня бесплатная и общедоступная. В чем же проблема?

О ситуации с заболеваемостью корью в России и зарубежных странах

По информации Европейского регионального бюро ВОЗ за период с января по декабрь 2018 г. (данные получены из стран по состоянию на 1 февраля 2019 г.) корью заразились 82 596 человек в 47 из 53 стран Региона. В 72 случаях заболевание закончилось летально.

Крайне неблагополучная ситуация по кори (наиболее высокие показатели заболеваемости) в Украине, Грузии, Албании, Черногории, Греции, Румынии, Франции и ряде других стран.

Так, по итогам прошедшего года на Украине показатель заболеваемости корью составил 1209,25 случаев кори на 1 миллион населения, Сербии - 579,3 на млн., Грузии – 563,8 случаев, Албании - 499,6 случаев на 1 млн, Израиле – 345,3 случая на 1 млн., в Черногории – 322,6 на 1 млн, в Греции – 196,8, Киргизии – 164,4 на 1 млн. Молдове – 84 на 1 млн., , в Румынии – 55,1 на 1 млн населения, Франции – 44,7 на 1 млн населения, в Италии 42,5 случая кори на 1 млн населения.

Крупные вспышки кори в 2018 году регистрировались также в Великобритании, Германии, Бельгии, Болгарии, Швейцарии, Словакии, Польше, Казахстане, а также в странах других регионов мира – Венесуэле, Бразилии, США, Австралии, Мадагаскаре и др.

Широкое распространение и рост заболеваемости корью в странах Европейского региона по данным ВОЗ является следствием недостаточных и неравномерных охватов вакцинацией против кори населения.

Указанная ситуация оказывает влияние на ситуацию по кори в Российской Федерации – в течение 2018 увеличилось число завозов коревой инфекции из неблагополучных стран. Вместе с тем, в нашей стране, несмотря на рост заболеваемости корью по сравнению с 2017 годом, эпидемиологическая ситуация по кори более благополучная. Показатель заболеваемости корью в Российской Федерации в 2018 году в десятки раз ниже, чем в странах Европейского региона и составил 17,3 случая на 1 млн населения.

Распространению кори на территории Российской Федерации препятствует достаточный уровень популяционного иммунитета у населения к вирусам кори, поддерживаемый в результате системной плановой работы по иммунизации против кори граждан в рамках национального календаря профилактических прививок, а также широкие противоэпидемические и профилактические мероприятия, проводимые при регистрации первых случаев заболевания.

Роспотребнадзор напоминает, что корь – чрезвычайно контагеозная инфекция, заболевание может протекать достаточно тяжело, с развитием серьезных осложнений и летальных исходов.

Единственный способ предотвратить заболевание – привиться против кори.

Корь наступает: стоит ли бояться вспышки заболевания крымчанам

Для того чтобы не допустить в Крыму вспышки кори, проводятся все необходимые профилактические мероприятия. Об этом рассказала главный специалист Роспотребнадзора по РК и Севастополю Виктория Гудзь, передаёт телеканал «Крым 24».

На территории соседней Украины продолжает распространяться корь. С начала 2019 года уже заболели почти девять тысяч человек, шесть умерли от осложнений. Сейчас Украина на пороге эпидемии.

«Регистрация случаев кори на территории Крыма началась с конца 2017 года. С 2014 до 2017 года корь не регистрировалась. В 2018 году было зарегистрировано 37 случаев кори. В этом году зарегистрировано четыре случая лабораторно подтверждённой коревой инфекции среди непривитых лиц. Причём два случая были импортированы с территории Украины», — рассказала Виктория Гудзь.

По её словам, на сегодняшний день ситуация не является экстраординарной, поскольку случаи кори единичны и не имеют вторичного распространения среди крымчан.

«Основная причина кори – люди не получили своевременную иммунизацию. На сегодняшний день в Крыму все медицинские организации обеспечены вакцинами для профилактики кори как для детского, так и для взрослого населения», — отметила специалист Роспотребнадзора.

Что надо знать о кори

- Вирус крайне заразен, но чувствителен к любым моющим средствам, поэтому регулярная влажная уборка поможет уберечь остальных членов семьи.
- Вирус остается живым в каплях слизи на поверхностях при обычной температуре несколько дней. Но этого может быть достаточно, чтобы заразиться через грязные руки.
- Корь остается одним из самых опасных детских заболеваний, которое ежегодно уносит жизни тысяч детей. Но в последнее время чаще стали болеть взрослые.
- Вирус кори подавляет активность защитных клеток организма, снижая иммунитет.
- Характерная сыпь появляется из-за того, что вирус поражает сосуды.

- Считается, что после выздоровления человек приобретает пожизненный иммунитет, но были случаи заражения повторно.

На три простых вопроса о прививках ответил профессор, заведующий лабораторией вакцинопрофилактики и иммунотерапии аллергических заболеваний НИИ вакцин и сывороток им. И.И. Мечникова РАМН Михаил Костинов.

1. Зачем прививаться взрослым, ведь многие в детстве делали прививку от кори?

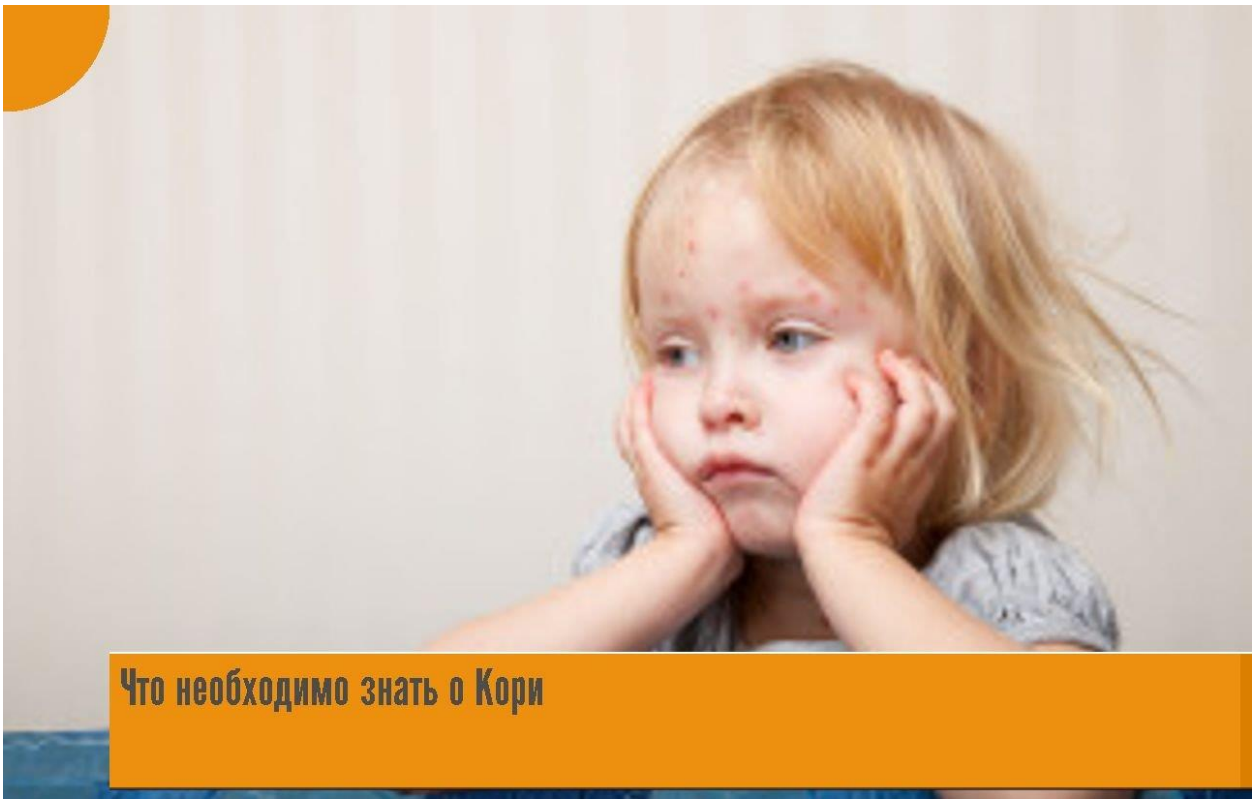
Ревакцинация против кори необходима всем, кто родился до 2000 года, потому что иммунитета против кори у них нет. В советское время дети получали только одну дозу вакцины, а в этом случае к 25-30 годам жизни иммунная защита ослабевает. В настоящее время действуют другие правила вакцинации. Детей прививают дважды: в год и повторно в шесть лет. Таким образом мы сохраняем иммунитет против кори на всю жизнь.

2. Нужно ли защищать от кори беременных?

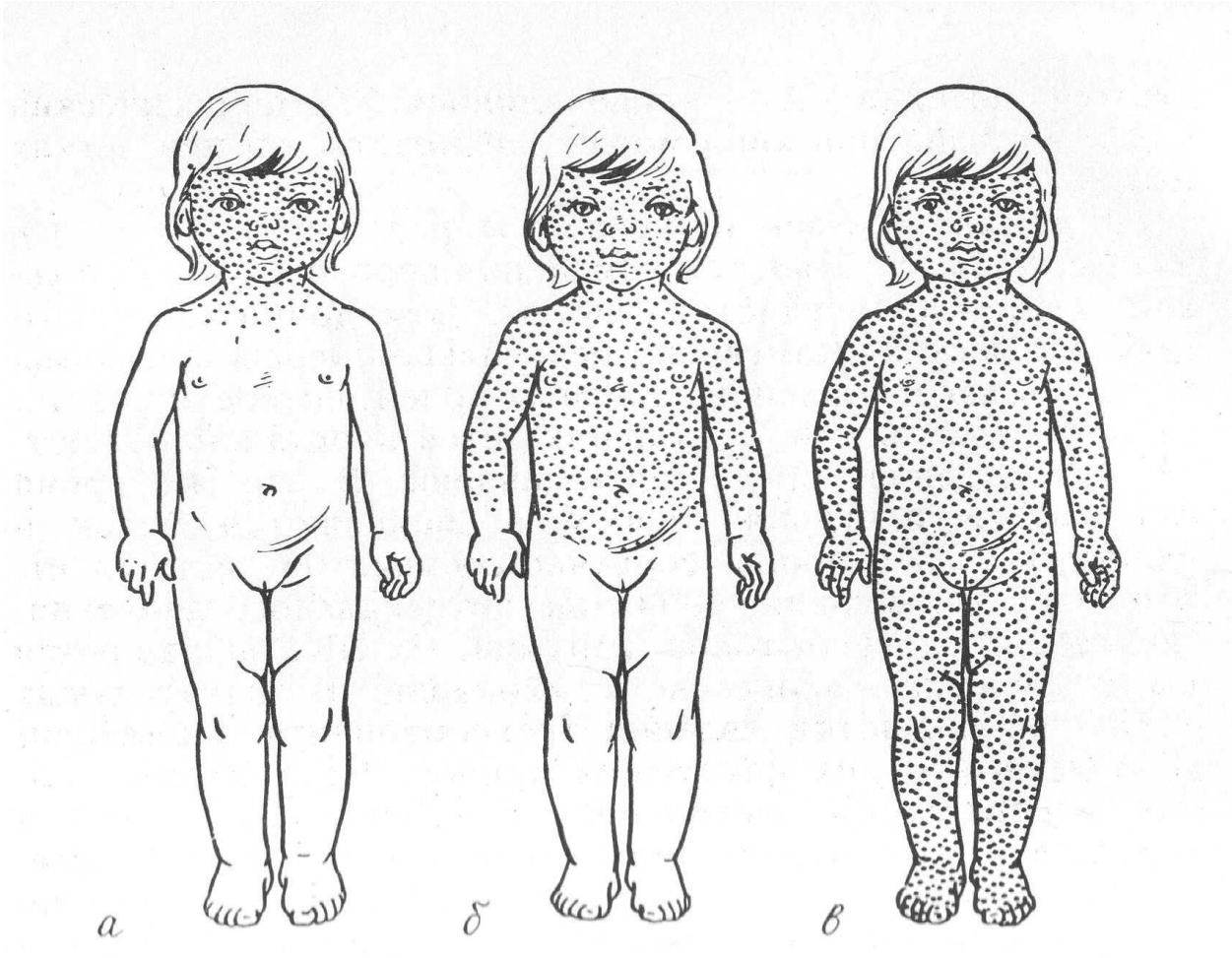
Мы в нашем институте проводили исследование: проверяли уровень иммунитета против кори у будущих матерей. И выяснили, что в возрасте от 25 до 35 лет, то есть в самое благоприятное время для рождения ребенка, у женщины происходит спад иммунитета. То есть женщина и сама может заразиться во время беременности, и ребенок рождается незащищенным. Первую прививку от кори мы делаем с года, в расчете на то, что до этого времени у ребенка сохраняются материнские антитела. Но сейчас уже понятно, что это не всегда так. До года иммунитет у ребенка сохранялся в том случае, если его мать либо переболела корью, либо была вакцинирована повторно, но это делалось не всегда. Корь у беременных протекает тяжело. Поэтому привиться надо, но еще до начала беременности. Так мы надежно защитим и женщину, и будущего ребенка.

3. Какие еще прививки нужны взрослым?

Кроме кори мы рекомендуем также пройти ревакцинацию от дифтерии и столбняка. Кроме того, хорошо сделать прививку от гепатита В. Остальное решается индивидуально. Если человек страдает какими-либо хроническими заболеваниями, ему рекомендовано вакцинироваться против пневмококковой и гемофильной инфекции, которые вызывают обострение неврологических, бронхолегочных, сердечно-сосудистых и других имеющихся заболеваний. Что касается сезонной защиты, имеет смысл ежегодная вакцинация против гриппа.

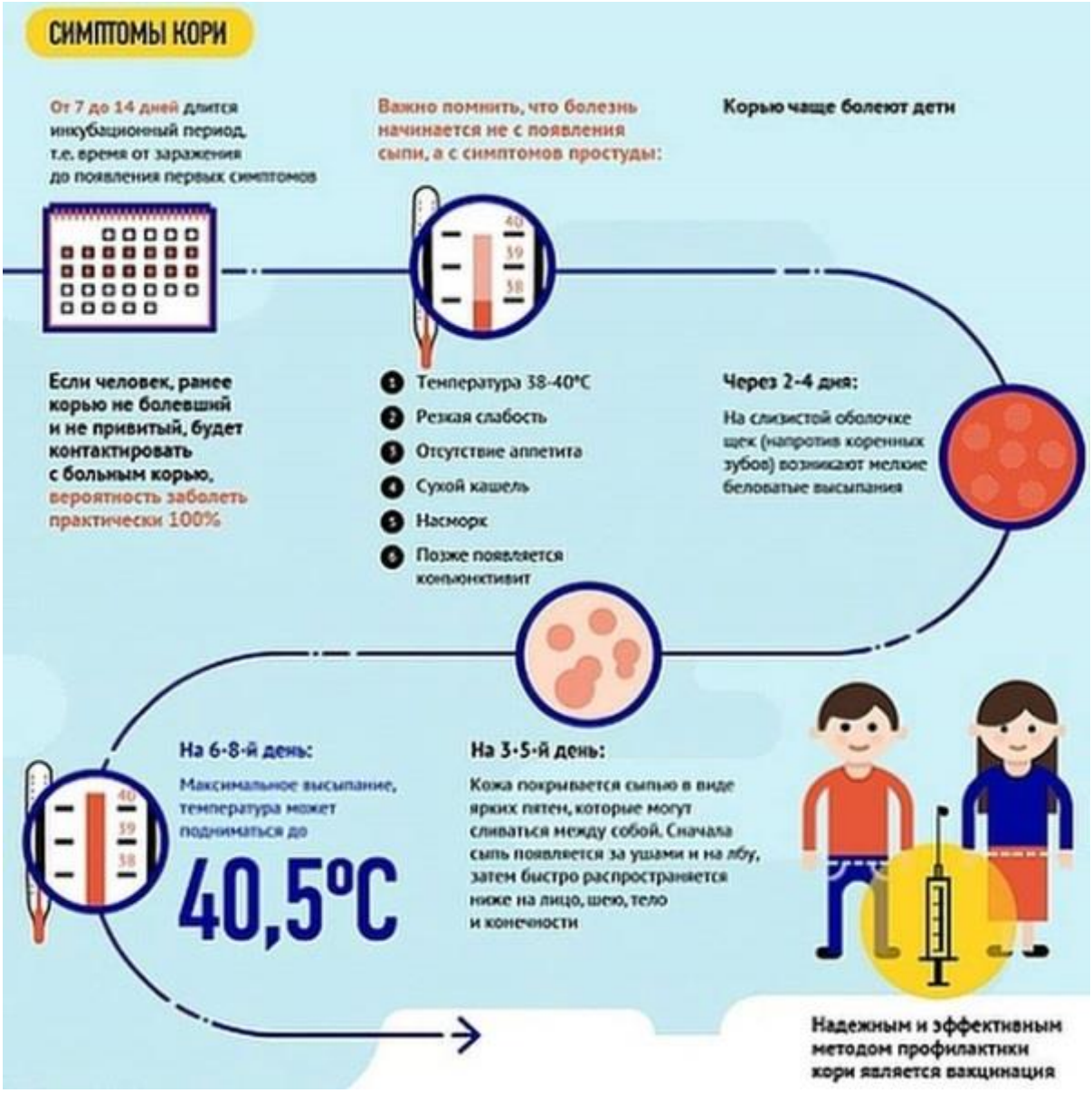


Что необходимо знать о Кори



Корь. Динамика высыпания.

а — 1-й день высыпания; *б* — 2-й день высыпания; *в* — 3-й день высыпания.


СИМПТОМЫ КОРИ
От 7 до 14 дней длится инкубационный период, т.е. время от заражения до появления первых симптомов
Важно помнить, что болезнь начинается не с появления сыпи, а с симптомов простуды:
Корью чаще болеют дети
Если человек, ранее корью не болевший и не привитый, будет контактировать с больным корью, вероятность заболеть практически 100%
1 Температура 38-40°С
2 Резкая слабость
3 Отсутствие аппетита
4 Сухой кашель
5 Насморк
6 Позже появляется конъюнктивит
Через 2-4 дня:
На слизистой оболочке щек (напротив коренных зубов) возникают мелкие беловатые высыпания
На 3-5-й день:
Кожа покрывается сыпью в виде ярких пятен, которые могут сливаться между собой. Сначала сыпь появляется за ушами и на лбу, затем быстро распространяется ниже на лицо, шею, тело и конечности
На 6-8-й день:
Максимальное высыпание, температура может подниматься до
40,5°С
Надежным и эффективным методом профилактики кори является вакцинация

КОРЬ

ОСТРАЯ БОЛЕЗНЬ ВИРУСНОЙ ПРИРОДЫ С ВОЗДУШНО-КАПЕЛЬНЫМ ПУТЕМ ПЕРЕДАЧИ

БОЛЕЗНЬ ВЫСОКОКОНТАГИОЗНА!

НЕ ИММУНИЗИРОВАННЫЕ И НЕ БОЛЕВШИЕ КОРЬЮ ПРИ КОНТАКТЕ С БОЛЬНЫМ ЗАРАЖАЮТСЯ ПОЧТИ В 100% СЛУЧАЕВ НЕЗАВИСИМО ОТ ВОЗРАСТА!

Источником заражения является больной человек, который выделяет вирус при чихании, кашле, с капельками слюны. Первые признаки заболевания появляются на 9-11 день после заражения и характеризуются повышением температуры тела до 38оС и выше, недомоганием, насморком, кашлем, воспалением конъюнктивы. Затем, обычно через 3-4 дня, за ушами и на щеках появляется пятнисто-папулезная сыпь, для которой характерно поэтапное высыпание: в течение суток сыпь распространяется на лицо и шею, на вторые сутки - на грудь и руки, на третьи сутки - на всю поверхность туловища и ноги. Сыпь сохраняется в течение 3-4 суток, угасание ее также начинается с лица.Корь страшна осложнениями: у каждого десятого ребенка, заболевшего корью, встречаются пневмонии, тяжелые отиты, стоматиты. К тяжелым осложнениям, наблюдающимся в любом возрасте, относятся поражения нервной системы: менингоэнцефалит, энцефаломиелит, серозный менингит, энцефалопатия, полиневрит.

ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ

САМЫЙ НАДЕЖНЫЙ СПОСОБ ЗАЩИТЫ ОТ КОРИ - ЭТО ПРИВИВКА!

Согласно Национальному календарю профилактических прививок Российской Федерации прививки против кори в плановом порядке проводятся двукратно: детям в возрасте 12 месяцев (вакцинация - первая прививка) и в 6 лет (ревакцинация - вторая прививка).Кроме того, иммунизация необходима всем до 35-ти лет: не привитым ранее, не имеющим сведений о прививках против кори и не болевшим корью прививки проводятся двукратно с интервалом не менее 3 месяцев между прививками согласно инструкции по применению вакцины. Лица до 35-ти лет, привитые ранее однократно, подлежат проведению однократной иммунизации.Следовательно, человек с 6-ти лет и до 35-ти лет включительно должен иметь 2 прививки против кори.

Лица, находящиеся в очаге коревой инфекции, не привитые ранее, не имеющие сведения о прививке против кори, не болевшие корью и привитые однократно подлежат иммунизации по эпидемическим показаниям без ограничения возраста. Вакцины против кори создают надежный иммунитет, сохраняющийся более 20 лет. Вакцинация предупреждает развитие кори, даже если она проведена во время ухудшения эпидемической ситуации.

Специфических лекарственных средств для лечения кори на сегодняшний день не существует и поэтому только прививка может защитить Вас и Вашего ребенка от этой инфекции. Если вы еще не привили своего ребенка против кори, сделайте это сегодня!

ПРИВИВКИ ПРОВОДЯТСЯ В ПОЛИКЛИНИКАХ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА

БЕСПЛАТНО ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ!

НЕ «КОРИТЕ»

СЕБЯ ЗА ПОСЛЕДСТВИЯ, КОТОРЫЕ МОЖНО ПРЕДОТВРАТИТЬ!

В настоящее время на территории России возникла серьезная ситуация по заболеваемости корью среди детского и взрослого населения. Во избежание неприятностей со здоровьем, лучше быть вовремя информированным, чем заболевшим человеком.

КОРЬ - острое высококонтагиозное вирусное заболевание, передающееся воздушно-капельным путем. Характеризуется:

- **резким подъемом температуры**
- **насморком**
- **головной болью**
- **поражением слизистых оболочек и кожи**
- **характерной сыпью.**

ВАКЦИНАЦИЯ ЯВЛЯЕТСЯ САМЫМ ЭФФЕКТИВНЫМ СРЕДСТВОМ ЗАЩИТЫ ПРОТИВ КОРИ!

ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ КОРИ ПРОВОДИТСЯ БЕСПЛАТНО В ПОЛИКЛИНИКАХ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА:

- **детям:** в 1 год и в 6 лет
- **взрослым:** с 18 до 35 лет. Не привитым ранее, не имеющим сведений о прививках против кори и не болевшим корью — прививка ставится двукратно по схеме 0-3 месяца. Привитые ранее однократно, подлежат проведению однократной иммунизации.

КОРЬ - широко распространенное острое инфекционное заболевание.

Корь является одной из самых заразных болезней, известных на сегодняшний день.

Корью болеют только люди. Ранее корь считалась исключительно детской инфекцией, в последние годы наблюдается рост числа заболевших среди подростков и взрослых.

Путь передачи инфекции - воздушно-капельный.

СИМПТОМЫ КОРИ.

Время от заражения до появления первых симптомов длится от 7 до 14 дней. Болезнь начинается с симптомов простуды:

температура 38-40 градусов, резкая слабость, отсутствие аппетита, сухой кашель, насморк, конъюнктивит (воспаление слизистой оболочки глаз).

Через 2-4 дня после первых симптомов болезни **на слизистой оболочке щек (напротив коренных зубов) возникают мелкие беловатые высыпания.**

На 3-5 день болезни появляется сыпь в виде ярких пятен, которые имеют тенденцию сливаться между собой.

Сначала сыпь обнаруживается *за ушами и на лбу,* затем быстро расспространяется *на лицо, шею, тело и конечности.* Мелкие розовые пятна сыпи быстро увеличиваются в размерах, приобретают неправильную форму, иногда сливаются.

Сыпь держится 4-7 дней. На месте пятен остаются очаги коричневой пигментации, через 2 недели кожа становится чистой.

В период максимального высыпания, через 2- 3 дня после появления сыпи, температура снова может подниматься до 40,5°.

Осложнения:

- воспаление среднего уха (отит),
- слепота,
- бронхопневмония,
- воспаление шейных лимфоузлов,
- ларингит,
- энцефалит,
- пневмонии (воспаления бронхов и легких),
- тяжелая диарея (понос),
- нарушения питания.

НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ:

при малейшем подозрении на развитие кори следует незамедлительно обратиться к врачу;

больной изолируется на весь заразный период (до 4-го дня высыпаний);

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
ГБУЗ РК "Центр медицинской профилактики"

ПАМЯТКА ПО КОРИ

Корь – вирусная инфекция, для которой характерна очень высокая восприимчивость. Если человек не привит от этой инфекции, то после контакта с больным заражение происходит практически в 100% случаях.

• Период от контакта с больным корью до проявления первых признаков болезни (инкубационный период) длится от 7 до 21 дней. **В этот период больной становится источником заражения для окружающих!!!**

• Заболевание начинается с выраженной головной боли, слабости, повышения температуры до 40 градусов. Чуть позднее к этим симптомам присоединяются насморк, кашель и практически полное отсутствие аппетита. Для кори характерно появление конъюнктивита, которое проявляется светобоязнью, слезотечением, резким покраснением глаз, а в последующем – появлением гнойного отделяемого. Эти симптомы продолжаются от 2 до 4 дней.

• На 4-й день заболевания появляется сыпь, которая выглядит как мелкие красные пятнышки различных размеров со склонностью к слиянию. Сыпь может возникать на лице и голове (особенно характерно ее появление за ушами) и распространяется по всему телу на протяжении 3–4 дней.

• Для кори характерно то, что сыпь оставляет после себя пигментацию (темные пятнышки, сохраняющиеся несколько дней), которая исчезает в той же последовательности , как и появлялась сыпь.

• При заболевании корью могут возникать довольно серьезные осложнения: пневмонии, отит, энцефалит.

• Единственной надежной защитой от этого заболевания является вакцинация против кори, которая включена в Национальный календарь профилактических прививок.

• Сведения о вакцинации вносятся в сертификат профилактических прививок, который выдается пациенту.

Лица, не болевшие корью, не привитые, привитые однократно, а также при отсутствии сведений о проведенных прививках против кори, в обязательном порядке подлежат вакцинации в медицинских организациях по месту прикрепления или проживания.

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

!!! КОРЬ

Корь - это широко распространенное острое инфекционное заболевание, встречающееся главным образом у детей и характеризующееся повышением температуры, катаральным воспалением слизистых оболочек носа, глаз и горла и появлением на коже пятнистой сыпи.

Путь передачи инфекции воздушно-капельный.

Симптомы кори

Инкубационный период длится от 7 до 14 дней. Болезнь начинается не с появления сыпи, а с симптомов простуды: температура 38-40 градусов, резкая слабость, отсутствие аппетита, сухой кашель, насморк. Позже появляется конъюнктивит. Примерно через 2-4 дня после первых симптомов болезни на слизистой оболочке щек возникают мелкие беловатые высыпания. На 3-5 день болезни появляется сыпь в виде ярких пятен, которые имеют тенденцию сливаться между собой.

Профилактика кори

Надежным и эффективным методом профилактики кори является

вакцинация

При малейшем подозрении на развитие кори следует незамедлительно обратиться к врачу.

ГБУЗ РК "ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ"

КОРЬ

Острая инфекционная болезнь, вызывающаяся фильтрующимся вирусом и характеризующаяся воспалением слизистых оболочек дыхательных путей, полости рта и глаз, появлением сыпи.

Передается воздушно-капельным путем от больного корью. Корьсчитается заразной 5 дней до и 5 дней после высыпания, осложненная корь заразна 10 дней после высыпания К кори восприимчивы люди всех возрастов, кроме детей до 3-х месяцев После перенесенной болезни остается стойкий иммунитет.

Инкубационный период 8-17 дней. Симптомы - насморк, кашель, конъюнктивит. Появляются изменения на слизистой оболочке рта и зева На слизистой оболочке щек против коренных зубов появляются белесоватые точки, окруженные красным ободком. Другим ранним признаком кори является пятнистая ангина.

Затем наступает период высыпания, сопровождающийся ухудшением общего состояния и усилением катара слизистых оболочек. Сыпь появляется на лице и за ушами, на 2-й день переходит на туловище и на 3-й день покрывает конечности.

У больных могут возникнуть осложнения: ларингит и бронхит. Иногда ларингит приобретает тяжелое течение, сопровождаясь отенозом, затруднением дыхания, нарушением звучности голоса. Это коревой круп. Наиболее тяжелое осложнение - пневмония. Нередки осложнения со стороны пищеварительного тракта, стоматиты, расстройства кишечника (поносы). В ранние периоды кори возможны катаральный и гнойный отиты

Корь, даже если протекает без осложнений, вызывает глубокие изменения в организме и повышает восприимчивость к вторичным инфекциям (дифтерия, дизентерия, стрептококковые заболевания и т-п.).

ПРИВИВКИ ПРОТИВ КОРИ ПОМОГАЮТ ИЗБЕЖАТЬ ОПАСНОСТИ ЗАБОЛЕВАНИЯ !